

平成30年6月15日

第28回全日本実業団ベンチプレス選手権大会で、
当社従業員が準優勝しました。

第28回全日本実業団ベンチプレス選手権大会のベンチプレス一般男子59kg級で、テクニカルサポート一部IT運用管理一課の藤田雄次職員が準優勝しました。

■大会名

第28回全日本実業団ベンチプレス選手権大会(*1)

(*1)男子8階級・女子7階級で行う社会人向けのベンチプレス大会

■開催期間・開催地

平成30年5月13日(日)

日産自動車株式会社 栃木工場体育館



緊張した面持ちで競技台に向かう
藤田職員

■種目・階級

ベンチプレス(*2) 一般男子59kg級(検量:57.4kg)

(*2)パワーリフティングの一種目。ベンチに横たわった状態でバーベルを握り、上に押し挙げる。



試技を行う藤田職員

■記録・順位

140.0kg 第2位

■受賞者コメント

1位の選手と自分はお互い元アジア王者同士で、ここ数年勝ったり負けたりを繰り返している選手です。一番の敗因としては身体作りが間に合わなかったことでした。

今のやり方ではせいぜいアジアレベルの選手で終わると感じたため、3月下旬から試技フォーム・練習メニューの全てを変えました。

今回は1.5か月と少ない期間で完成度を高めることは出来ませんでしたが、現時点の手応えは通過点として予定通りだと考えています。

ピークは2019年1月の大阪で開催される世界選考会に持ってくる予定です。

世界選考会で選出された後、2019年5月に世界大会が日本で開催されるため、しっかり納得のいく記録と順位で日本代表になりたいです。

以上

本件に関するお問合せ先

T&D情報システム株式会社

経営企画部 経営総務課 048-825-6101